

## LISTINO PREZZI 2022

### Fisioterapia

#### Fisioterapia (con riconoscimento delle Casse Malati di base LaMal)

TECAR | Massofisioterapia | Kinesio taping method | Terapia manuale trigger point | Terapia manuale osteopatica | Elettroconduzione | Riabilitazione neuromotoria | Dry needling | Metodo kabat (PNF) | Ultrasuoni | Ionoforesi | TENS

TUTTE LE TERAPIE SOPRA CITATE SONO RICONOSCIUTE DALLE CASSE MALATI DI BASE LaMal

### Terapie Complementari

Shiatsu terapia (riconosciuto dalla cassa malati)	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Massaggio Shiatsu	60	102,00
Massaggio Shiatsu + Riflessologia Plantare Cinese	90	153,00
Massaggio Shiatsu + Tecniche Posturali	60	102,00
Massaggio Miofasciale + Trigger Point	60	102,00

Kinesiologia Specializzata (riconosciuto dalla cassa malati)	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Trattamento di kinesiologia specializzata	60	200,00
Terapia craniosacrale in biodinamica integrata	60	200,00
N.O.T. Tecnica di organizzazione neurologica	60	200,00
Applied Physiology - Fisiologia applicata	60	200,00
Massaggio Sportivo	60	200,00
Trattamenti Frequenziali	60 / 120	da 200,00

Terapia Cranio Sacrale (riconosciuto dalla cassa malati)	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Terapia Crano Sacrale	45	130,50
Terapia Crano Sacrale per Bambini	45	130,50
Terapia posturale	45	130,50

Cro System	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Trattamento Cro System completo (3 sedute da 30 min)	90	390,00

Agopuntura (riconosciuto dalla cassa malati)	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Prima seduta + anamnesi (per pazienti con copertura complementare)	80	140,00
Seduta di Agopuntura (per pazienti con copertura complementare)	60	100,00
Terapie orientali: coppettazione, moxa (per pazienti con copertura complementare)	60	100,00
Seduta Agopuntura (per pazienti senza copertura complementare)	45	70,00
Prescrizione di fitoterapia	30	60,00

### Massaggi

Massaggio classico sportivo (riconosciuto dalla cassa malati)	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Massaggio classico o sportivo	30	50,00
Massaggio classico o sportivo	60	100,00

Linfodrenaggio manuale (riconosciuto dalla cassa malati)	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Linfodrenaggio manuale metodo Vodder	60	100,00
Linfodrenaggio manuale metodo Vodder	90	140,00

Massaggio cervico-lombare-sacrale (riconosciuto dalla cassa malati)	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Massaggio CERVICO-LOMBARE-SACRALE	50	70,00

Massaggi hawaiani ed estetici	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Ka Huna Hawaiian Temple Style Massage	120	200,00
Ili Ili Hawaiian Hot Stone Massage	120	200,00
Massaggio rilassante personalizzato	60	100,00
Massaggio per inestetismi cellulite o adipe localizzata	60	100,00

## Estetica - Naturale e manuale

Cura del viso	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Trattamento viso anti-stress	120	150,00
Trattamento viso anti-age all'acido ialuronico, collagene e maschere di alginato	120	170,00
Trattamento per pelli impure alla lavanda	120	150,00
Trattamento viso pelli sensibili alla Rosa e Mirtillo	90	130,00
Trattamento viso nutriente rivitalizzante alla Papaia	90	130,00

Cura per mani e piedi	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Pedicure completa con peeling al miele e smalto	90	80,00
Manicure completa con smalto	55	60,00
Express manicure o pedicure: cura a seconda delle necessità	35	35,00
Cambio smalto	20	15,00

Cura del corpo	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Massaggio esfoliante idratante al miele e burro di karité	75	125,00
Trattamento impacco fango detossinante o alghe corpo completo	120	180,00
Trattamento impacco fango o alghe zone localizzate	90	150,00

Depilazione con ceretta	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Ceretta gamba completa	60	60,00
Ceretta mezza gamba	30	30,00
Ceretta inguine (da parziale a totale) o ascelle	15 / 45	da 15,00
Ceretta braccia (da parziale a integrale)	15 / 30	da 15,00
Ceretta viso	15 / 30	da 15,00
Ceretta schiena o petto	30 / 45	da 30,00

Bellezza ciglia e sopraciglia	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Tintura ciglia	25	25,00
Tintura sopraciglia	20	20,00
Tintura ciglia e sopraciglia	40	40,00
Correzione sopraciglia e creazione linea	15 / 30	da 15,00
Make-up: trucco da giorno, da sera e sposa	45 / 60	da 45,00

## Arti del movimento - Interne

Interne	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Hot Yoga 37° Metodo Bikram lezione singola	90	30,00
Hot Yoga 37° Metodo Bikram (pacchetto da 10 lezioni + 1 gratuita) valido 1 anno	90	300,00
Hot Yoga 37° Metodo Bikram abbonamento 3 mesi (1 volta la settimana)	90	320,00
Hot yoga 37° Metodo Bikram abbonamento 6 mesi (1 volta la settimana)	90	590,00
Hot, Hatha e Ashtanga Yoga alla temperatura di 30° singola	90	25,00
Hot, Hatha e Ashtanga Yoga alla temperatura di 30° (pacchetto da 10 lezioni + 1 gratuita) valido 1 anno	90	250,00
Hot, Hatha e Ashtanga Yoga alla temperatura di 30° abbonamento 3 mesi (1 volta a settimana)	90	260,00
Hot, Hatha e Ashtanga Yoga alla temperatura di 30° abbonamento 6 mesi (1 volta a settimana)	90	490,00

viverbene

centro della salute

Interne	Durata (min)	Prezzo (SFr)
Yoga per diabetici (pacchetti da 10 lezioni)	60	190,00